

LOUHANS Solidarité

# Un chèque de 1 000 € pour améliorer le quotidien des malades atteints d'Alzheimer

Une remise de chèque de 1 000 € s'est déroulée ce vendredi 7 mars, pour les responsables de l'accueil de jour Alzheimer, à l'Ehpad Pernet de Louhans. Cette somme permettra l'achat de nouveau matériel pour les personnes atteintes de la maladie.



Le chèque remis à l'accueil de jour Alzheimer permettra d'acheter du nouveau matériel pour améliorer le quotidien des personnes atteintes. Photo Dominique Macrez (CLP)

Le Lions Club de Bresse, club services composé de membres bénévoles organise des manifestations publiques dont les bénéfices sont intégralement reversés pour des actions sociales.

Le 1<sup>er</sup> février 2025, à Louhans, le Lions Club de Bresse associé à France Alzheimer, a organisé une vente de tulipes dans l'enceinte des magasins Leclerc et Carrefour Market, au profit de l'accueil de jour Alzheimer de Louhans. Cette somme permettra de financer du matériel pour les activités thérapeutiques et d'améliorer le quotidien des patients (achat de jeux, financement d'activités et de sorties par exemple). Le centre a ainsi pu se doter

récemment d'une borne musicale adaptée, très appréciée.

Vendredi 7 mars 2025, le bénéfice de cette vente, un chèque de 1 000 €, a été intégralement reversé aux responsables de l'accueil de jour dans leurs locaux de l'Ehpad Pernet, rue du Capitaine Vic à Louhans. Brigitte Bootz, nouvelle présidente du Lions club de Louhannais, entourée de

plusieurs membres de l'association, a remis le chèque à Marie-Laure Flexas, infirmière coordonnatrice et Françoise Bailly, directrice. Des échanges informels ont ensuite permis d'échanger entre les 12 patients, la direction, les assistantes de soin en gériatrie et le club services.

**Des café-alzheimer toujours très appréciés**

## Deux patients louhannais témoignent

**Dédé** Pirat et sa sœur Nicole Nombrot, louhannais de toujours, fréquentent l'accueil Alzheimer quatre jours par semaine depuis plusieurs mois. **Dédé**, plombier retraité, évoquant souvent sa perte de mémoire et ses difficultés à se souvenir de faits récents. Une aide a été mise en place et il lui a rapidement été proposé de fréquenter l'accueil de jour, ce qu'il a tout de suite accepté. Au départ, une journée par semaine, puis deux, puis trois et maintenant quatre jours. Il ne manque pas d'exprimer sa grande satisfaction : « On discute, le plus intéressant, c'est qu'on voit du monde, on s'amuse et on mange bien. Cela ne l'empêche pas, le soir et le week-end, de marcher dans la ville et le long de la Seille pour garder la forme... à presque 90 ans ! Et de faire le tour du marché le lendemain et de recevoir mes enfants le week-end. »

### Réticente au départ, enthousiaste aujourd'hui

Quand les premiers symptômes sont apparus, Nicole avoue qu'elle



Nicole (avec son foulard) et **Dédé** à sa gauche, sont heureux des activités proposées. Photo Dominique Macrez (CLP)

était très réticente, craignant de perdre sa liberté, son indépendance et de s'éloigner de sa maison et de ses amis. L'aide à domicile mise en place dans un premier temps correspondait pas totalement à ses attentes. Sur les conseils de sa famille et du monde médical, elle est allée voir sur place comment ça se passait et a accepté de s'y rendre... un jour par semaine. « Maintenant, j'y vais tous les jours du mardi au vendredi. C'est plus agréable d'être en compagnie, de parler et

de jouer avec d'autres personnes plutôt que de s'annuyer seule à la maison. On s'occupe très bien de nous, on mange bien, je suis contente de venir. Cela ne m'empêche pas de boire le café en ville dans le café de Louhans que j'ai géré pendant 40 ans le soir, et le week-end avec ma famille et mes amis, ni de faire mes courses et de recevoir mes enfants et petits enfants à la maison. C'est très important pour moi. »

**Dominique Macrez (CLP)**



Les cafés-alzheimer sont attendus. Photo Dominique Macrez (CLP)

## L'accueil de jour Alzheimer

Structure dépendant de l'hôpital de Louhans, l'accueil de jour Alzheimer accueille sur place une douzaine de patients par jour et intervient aussi à domicile grâce à son Equipe spécialisée à domicile (ESAD). Cinq personnels qualifiés apportent ainsi aide, soutien et conseil aux patients et à leurs proches. « On répond aux interrogations et inquiétudes des familles, souvent dénudées. Le facteur temps est important : les patients et les familles hésitent, disent parfois plus tard, hésitent à franchir le pas et parfois malheureusement nous rejoignent trop tardivement. Il faut agir le plus tôt possible, convaincre, informer et accompagner. Nous organisons le café Alzheimer à l'auberge de l'Europe de Louhans pour échanger avec les patients, les accompagnants et toute personne désirant se renseigner. Nous proposons aussi une visite sur place pour rassurer », explique Marie-Laure Flexas, infirmière coordonnatrice.

Le dernier café-alzheimer a eu lieu lundi 10 mars, à Louhans, réunissant une dizaine de personnes autour de Marie-Laure Flexas, du docteur Mallay et de bénévoles.

C'était l'occasion aussi pour Jean-Paul Pirat de présenter la formation ouverte aux aidants accompagnant un malade atteint d'Alzheimer ou maladies apparentes, animée par un psychologue et un bénévole formés. Elle aura lieu à la salle de la Cure, au 20 rue de la mairie à Louhans les mardis 1<sup>er</sup>, 8 et 22 avril ainsi que les 6 et 13 mai 2025. Les participants s'engagent à assister aux 5 séances.

**Dominique Macrez (CLP)**

Inscription obligatoire et renseignements au 06 64 35 91 32.